

パドルクラブ机上登山講習会 参加者募集

パドルクラブでは安全な夏山登山をしていただくための机上講習会を開催します。初心者から経験者までお気軽にご参加下さい。お申込みはパドルクラブ大谷地店(011-890-8777)へお願い致します。

◆机上講習会◆ パドルクラブ大谷地店にて18時半～ 参加費500円

- ①登山の基礎知識 6月1日(木)
登山道具の選び方と使い方、疲れにくい歩き方を学ぼう
- ②地図とコンパスの活用 6月6日(火)
初心者のための地図の読み方とコンパスの使い方を学ぼう
- ③富士山・日本アルプスなどの道外の高山攻略方法 6月8日(木)
本州の高山歩き方や登山事情、高山病を知って3千mに挑戦してみよう
- ④登山で使えるロープワーク 6月15日(木)
危険箇所の通過や負傷者の引き上げ等に使えるロープワークを学ぼう
- ⑤宿泊登山のABC 6月19日(月)
登山口や山中泊でのパッキングの仕方、調理のヒントなどを学んでワンランク上の山へ
- ⑥夏山の天気を知ろう 7月4日(火)
山での天気変化を感じれるようになろう

◆実技講習会

- ★登山の基本&危険の回避 6月10日(土)
八剣山(498m) 入門 全4時間程度 縦走しながら基礎知識やセルフレスキューの講習
現地9時集合(足のない方ご相談下さい) 参加費6千円(3名以上の場合お一人5千円)

ガイド・講師 工藤 寛

パドルクラブアドバイザー
日本山岳ガイド協会認定
山岳ガイドステージⅡ
日本体育協会認定
上級スポーツ指導員(山岳)
円山からエベレストまで登っています

