

AG NOMAD BC Ski&Snowboard Time Schedule

【日程】 3月11日(土)
 【コース】 パドルクラブコロボ 羊蹄山

【ガイド料金】 ¥15,000 注:ガイド料金には旅行傷害保険が含まれていますが、補償額を超える補償は負いかねます。詳しくはスケジュールの任意保険のご案内を参照ください。

【集合】 北8条サツドラ向井のセブンイレブン 6:45 * 時間厳守。事前に集合場所をご連絡ください。

(24h営業の駐車場 1日900円 駐車場での盗難等の被害は責任を負いかねます。)
札幌駅北口サンクス前 7:00

現地(ローソン京極店) 8:50

【行動予定】

高速で朝里から赤井川経由で京極へ。
 雪の良い北東面に期待大!
 標高1300mから上は状況によってはアイスバーンになる事もあり。
 登れるところまで登って滑ります。目標1450m。7.5合目・・・
 状況によりお替りあり。

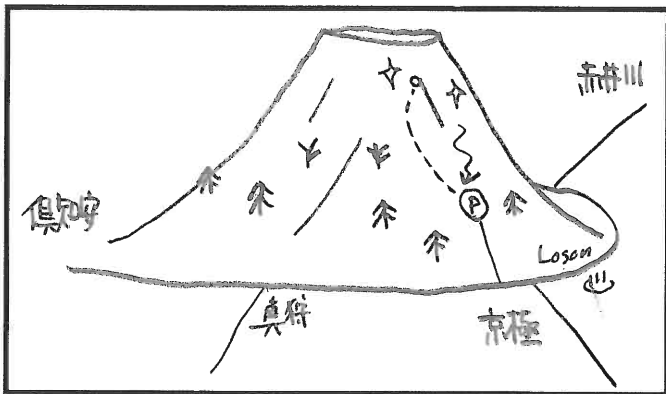
終了後は、温泉で温まって(各自支払)、札幌へ。

【解散】 現地解散予定 16:00 札幌駅北口サンクス 20:00 サツドラ 20:15

* 天候、現地の状況、交通事情などにより山行内容、解散時間などの変更もありますので予めご了承下さい。

【装備】

スキーまたはスノーボード式	使い慣れたもの。最低限の修理道具も。	雪崩ビーコン	デジタルビーコン。これから購入される方はご相談ください。
ブーツ	履きなれたもの	ゾンデ棒	長さ200cm以上
ストック	ボードの場合は伸縮できるもの	シャベル	コンパクトにザック内に収納できるもの
シールまたはスノーシュー	登り用	行動食	小分けにし休憩ごとに食べられる物。おにぎりは凍ります。
帽子	雪山用。目出し帽(バラクラバ)があると防	飲料水	温かい飲み物がベストでテルモスなどポットに入れてくるとベスト
手袋	登りは薄手、滑る時は厚手	レスキューシート	緊急ビバーク用
		ヘッドランプ	
ゴーグル	曇った場合用にスペアのゴーグルも必要	ファーストエイド	常備薬や日焼け止め
サングラス	雪の照りかえし、吹雪時の目の保護に	装備のレンタル	
ザック	ボードの場合は装着できるもの	装備レンタルもありますので事前にご予約ください。ビーコン、ゾンデ、スノーシューなど何もない方も全部込みで3,000円で装備レンタルが出来ます。また、これから購入検討の方も、優れた機種のアドバイスもできますので気軽にご相談ください。	
防寒具	コンパクトになるダウンなど		



(株)アルパインガイドノマド

060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8
 一閣ビル5階

Tel 011-261-9174 Fax 011-261-2019

担当ガイド 宮下 岳夫

090-5223-1342

最寄の警察(110番)とノマド佐藤 080-5598-6033